

# 10月 教室・イベントのお知らせ

ふれあいの里 魚住  
魚住町西岡367番地の4

TEL: 078-947-1202  
FAX: 078-947-1202

日	月	火	水	木	金	土
		<b>1</b> 健康体操 ①9:45~10:30 ②10:45~11:30 ラジオ体操 14:00~	<b>2</b> 健康相談 10:00~13:00 健康体操 10:45~11:30 元気アップ体操・ ラジオ体操 13:30~14:20	<b>3</b> 健康体操 9:45~10:30 ヨガ(予約制) 10:45~11:30 ココモ体操 13:30~14:30	<b>4</b> 健康体操 10:45~11:30 元気アップ体操 ・ラジオ体操 13:30~14:15	<b>5</b> 健康体操 ①9:45~10:30 ②10:45~11:30 ラジオ体操 14:00
<b>6</b> 	<b>7</b> 健康体操 ①9:45~10:30 ②10:45~11:30 元気アップ体操・ ラジオ体操 13:30~14:15	<b>8</b> 健康体操 ①9:45~10:30 ②10:45~11:30 ラジオ体操 14:00~	<b>9</b> 健康体操 10:45~11:30 元気アップ体操・ ラジオ体操 13:30~14:20	<b>10</b> 健康体操 9:45~10:30 ヨガ(予約制) 10:45~11:30 ココモ体操 13:30~14:30	<b>11</b> 健康体操 10:45~11:30 元気アップ体操 ・ラジオ体操 13:30~14:15	<b>12</b> 健康体操 ②9:45~10:30 ②10:45~11:30 ラジオ体操 14:00
<b>13</b> 布おもちゃで遊ぼう! 10:00~11:30  未就学児対象 布で作ったおもちゃで 遊びましょう!!	<b>14</b> 健康体操 ①9:45~10:30 ②10:45~11:30 元気アップ体操・ ラジオ体操 13:30~14:15	<b>15</b> 健康体操 ①9:45~10:30 ②10:45~11:30 ラジオ体操 14:00~	<b>16</b> 健康体操 10:45~11:30 元気アップ体操・ ラジオ体操 13:30~14:20	<b>17</b> 健康体操 9:45~10:30 ヨガ(予約制) 10:45~11:30 ココモ体操 13:30~14:30	<b>18</b> 健康体操 10:45~11:30 元気アップ体操 ・ラジオ体操 13:30~14:15	<b>19</b> 健康体操 ③9:45~10:30 ②10:45~11:30 ラジオ体操 14:00
<b>20</b> 	<b>21</b> 健康体操 ①9:45~10:30 ②10:45~11:30 元気アップ体操・ ラジオ体操 13:30~14:15	<b>22</b> 健康体操 ①9:45~10:30 ②10:45~11:30 ラジオ体操 14:00~	<b>23</b> 健康相談 ② 10:00~13:00 健康体操 10:45~11:30 元気アップ体操・ ラジオ体操 13:30~14:20	<b>24</b> 健康体操 9:45~10:30 ヨガ(予約制) 10:45~11:30 ココモ体操 13:30~14:30	<b>25</b> 健康体操 10:45~11:30 元気アップ体操 ・ラジオ体操 13:30~14:15	<b>26</b> 健康体操 ④9:45~10:30 ②10:45~11:30 ラジオ体操 14:00
<b>27</b> ◆休館日  	<b>28</b> 健康体操 ①9:45~10:30 ②10:45~11:30 元気アップ体操・ ラジオ体操 13:30~14:15	<b>29</b> 健康体操 ①9:45~10:30 ②10:45~11:30 ラジオ体操 14:00~	<b>30</b> 健康体操 10:45~11:30 元気アップ体操・ ラジオ体操 13:30~14:20	<b>31</b> 健康体操 9:45~10:30 ヨガ(予約制) 10:45~11:30 ココモ体操 13:30~14:30	<b>【布おもちゃで遊ぼう】</b> 10月13日(日) 10:00~11:30 未就学児親子 布おもちゃを使って遊びましょう!! 	